ACTA N° 259

FECHA: Bogotá, 27 de mayo de 2024

HORA: 2:45 p.m. – 3:45 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Encuentro sobre perdidas y desperdicio de alimentos así como las recomendaciones en alimentación saludable para la familia y la persona mayor - (Trabajo social- Nutrición)

ASISTENTES: Juan Carlos Rodríguez (coordinador) Mary Luz Fernández (Trabajo social), Alba Lucia Ardila (nutricionista) Listado de familias

ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Definición de objetivo

Generar espacios para abordar temas de interés sobre perdidas y desperdicio de alimentos así como las recomendaciones en alimentación saludable para la familia y la persona mayor - (Trabajo social- Nutrición)

Se realiza reunión de manera virtual con presencia de parte del equipo profesional, se realiza llamada a las familias, conectándose los profesionales del equipo profesional y las familias.

2. Descripción de la Introducción de la actividad.

Durante la reunión se dio apertura de dos espacios: el primero se realiza actividad sobre Encuentro sobre perdidas y desperdicio de alimentos, así como las recomendaciones en alimentación saludable para la familia y la persona mayor - (Trabajo social- Nutrición) y el segundo la socialización de funcionamiento de la comunidad de cuidado

3. Descripción de actividades desarrolladas.

OBJETIVO: realizar socialización de pérdidas y desperdicio de alimentos así como las recomendaciones en alimentación saludable para la familia y la persona mayor -(Trabajo social- Nutrición)

TIEMPO REQUERIDO: Una hora

MATERIAL: computador, internet sonido.

- LUGAR: Espacio virtual

- DESARROLLO: Introducción al tema de las pérdidas y desperdicio de alimentos, destacando la importancia de reducirlos para la seguridad alimentaria y el impacto ambiental.

- Presentación de datos y estadísticas sobre el desperdicio de alimentos a nivel mundial, nacional y local.

- Análisis de las causas del desperdicio de alimentos, como la mala gestión de la compra, almacenamiento y preparación de alimentos, así como la falta de conciencia sobre el problema.

- Discusión sobre las posibles soluciones para reducir el desperdicio de alimentos, como la planificación de compras, el uso de sobras en nuevas recetas, y la donación de alimentos no utilizados.

- Presentación de recomendaciones en alimentación saludable para la familia, incluyendo la importancia de una dieta equilibrada y variada, la moderación en el consumo de alimentos procesados y la promoción de hábitos alimenticios saludables.

- Consejos específicos para la alimentación de las personas mayores, destacando la importancia de una dieta rica en nutrientes como proteínas, vitaminas y minerales, así como la necesidad de adaptar las comidas a las necesidades individuales y limitaciones alimenticias.

- Actividades prácticas, como la preparación de recetas saludables y la elaboración de un plan de compras y menú semanal para reducir el desperdicio de alimentos y mejorar la alimentación de la familia y las personas mayores.

- Conclusión y reflexión final sobre la importancia de tomar acciones concretas para reducir el desperdicio de alimentos y promover una alimentación saludable en el hogar y la comunidad.

En un segundo momento se socializan los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María y el pacto de convivencia.

Se realiza reunión con familias socializando los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María y de las actividades en el mes de mayo de 2024, con los siguientes momentos:

Socialización de Información General: El equipo profesional de Casa Santa María se compromete a brindar una comunicación detallada sobre asuntos relevantes para mantener informadas a las personas mayores y a la comunidad en general.

Socialización de Iniciativas Productivas: Se promueve la participación de las personas mayores en proyectos artísticos, artesanías, jardinería y otras actividades beneficiosas para su bienestar. Estas iniciativas son difundidas para fomentar la productividad y el disfrute de los residentes.

Socialización de Horarios y Acuerdos: El equipo psicosocial de la comunidad presenta y comparte los horarios establecidos y los acuerdos esenciales para asegurar el correcto funcionamiento de la institución. Esta información busca brindar claridad y organización en la rutina diaria de las personas mayores.

Socialización del Pacto de Convivencia: Se difunde el pacto de convivencia, un documento clave que establece las normas y principios para promover una convivencia armoniosa en la comunidad. Las familias son invitadas a revisar y ofrecer sugerencias para su mejora, lo que

fomenta la participación y fortalece el compromiso con las normativas establecidas.

4. Definición de materiales.

Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

Compromisos:

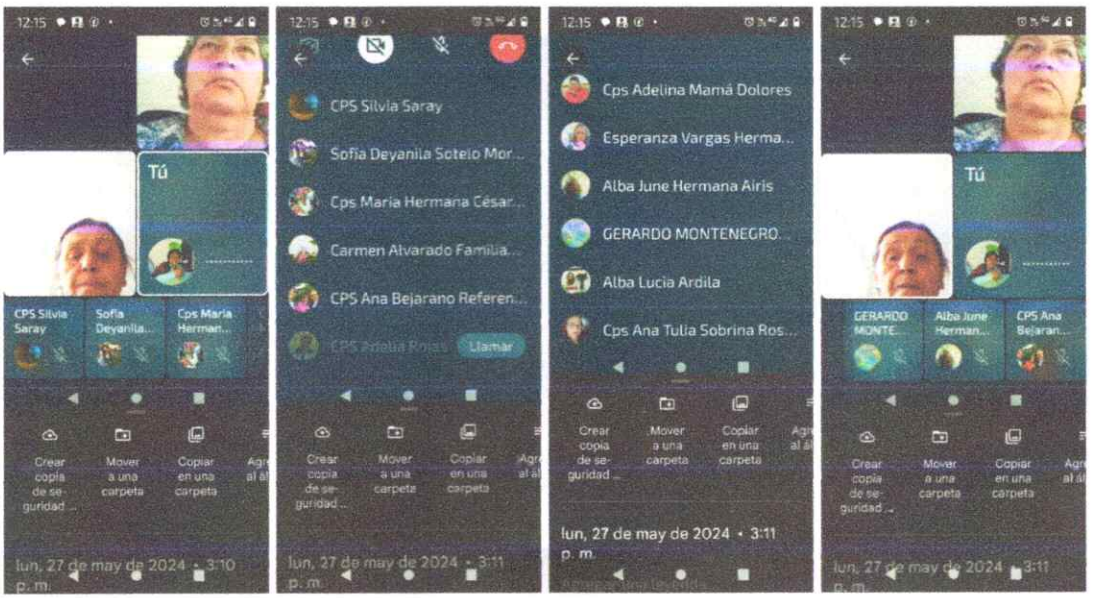
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Convocar e informar a las familias para la reunión del mes de junio de 2024	Trabajo social	junio de 2024

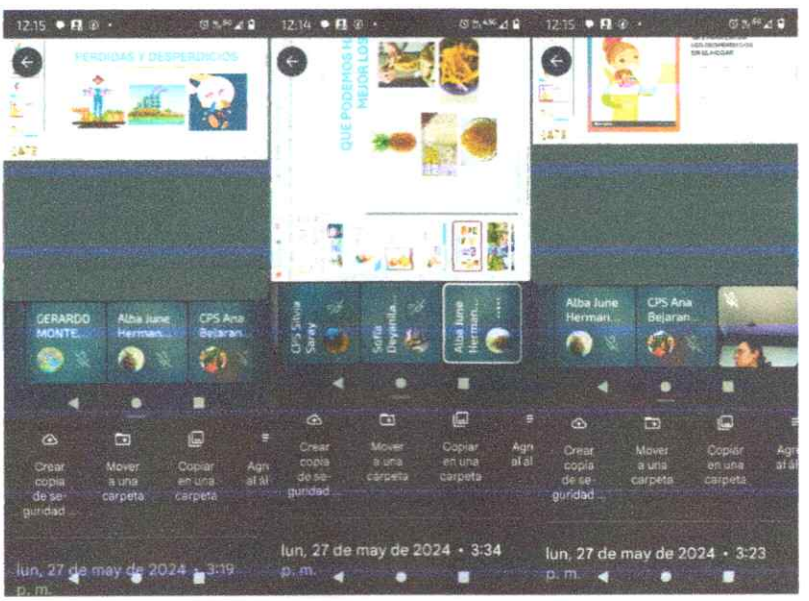
CONVOCATORIA. junio de 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Mary Luz Fernández Moreno	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Myriam Cantor Cortes	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucia Ardila	Nutricionista	ecc Hogar casa santa Maria	

Anexos:





Elaboró: Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)